

Eco Bajo Estrés con Dobutamina

Cuando su corazón está en descanso, tal vez recibe suficiente sangre a través de las arterias coronarias, aun cuando sus arterias estén estrechas o bloqueadas. No obstante, durante estrés o actividad, tal vez su corazón no reciba la sangre y el oxígeno adicional que necesita. Los médicos pueden usar varias técnicas para evaluar la función del corazón bajo estrés.

Experiencia en Cuestiones del Corazón

El propósito de un ecocardiograma bajo estrés con Dobutamina es observar el movimiento del corazón bajo estrés, y es especialmente útil en aquellas personas que tienen dificultad para hacer actividad física. En vez de hacer que el paciente se ejercite en una rueda para caminar (treadmill), se administra un medicamento que hace al corazón reaccionar como si estuviera haciendo ejercicio. La prueba de estrés ayuda al médico a:

- Identificar las causas de mareo, desmayos, o palpitaciones relacionadas con el corazón, que ocurren durante el estrés.
- Chequear si existe enfermedad de las arterias coronarias (CAD) en personas sin síntomas pero con factores de riesgo para la enfermedad, tales como fumar, colesterol alto, alta presión, diabetes, o un historial familiar de enfermedades del corazón a edad temprana.
- Investigar dolor inexplicado en el pecho o cuando se sospecha CAD.
- Determinar la habilidad del corazón para tolerar estrés después de un ataque del corazón o cirugía.
- Monitorizar la efectividad del medicamento, cirugía u otra terapia.
- Recomendar un nivel apropiado de ejercicio para una persona mayor de 40 años, quien ha tenido un estilo de vida sedentario, y quien desea comenzar un programa de ejercicio.



Preparación del paciente: Antes de la prueba, informe a su doctor de todos los medicamentos que usted toma, especialmente medicinas para el corazón o para tratamiento de disfunción eréctil, ya que éstas pueden alterar los resultados. Discuta cualquier limitación física, incluyendo problemas de las articulaciones en sus piernas o caderas, que pueda limitar su capacidad para hacer ejercicio. Si usted tiene diabetes, pida instrucciones adicionales a su doctor.

El día de su prueba, siga estas instrucciones, a menos que su médico le indique de otra manera:

- No coma, ni beba, ni fume durante 4 horas antes de su prueba. Puede tomar pequeños sorbos de agua.
- No tome ningún medicamento el día de su prueba a menos que haya tenido recientemente cirugía cardíaca o un ataque del corazón, en cual caso debe tomar su medicamento usual.

- Asegúrese de traer a su cita una lista de los medicamentos que toma en la actualidad.

Qué esperar: Un ecocardiograma provee una imagen de ultrasonido del tamaño y movimientos del corazón además de medir los impulsos eléctricos. Se fijarán varios electrodos en su pecho para la máquina de ecocardiograma, la cual mostrará una imagen de su corazón mientras funciona, al igual que una lectura de EKG (electrocardiograma). También se monitorizará su nivel de oxígeno. Un monitor de presión arterial en su brazo tomará la presión cada ciertos minutos durante la prueba.

Se monitorizarán constantemente su EKG y signos vitales para cualquier señal de que se debe suspender la prueba, y con frecuencia se le pedirá que describa cómo se siente. Este procedimiento dura unos 60 minutos.

Cómo se siente: La dobutamina es un medicamento que acelera su frecuencia cardíaca. Se administrará por medio de un IV (línea intravenosa) hasta que usted alcance su frecuencia cardíaca máxima. Mientras que algunos pacientes no sienten ningún efecto de la dobutamina, otros sienten presión o estrechez en el pecho, dolor en el pecho, rubores, vértigo, mareos, náusea y/o falta de la respiración. Estos síntomas son normales y significan que el medicamento es efectivo.

(continúa al dorso)

Heart Center of the Rockies, el centro cardíaco principal de la región, se dedica a proveer un programa comprensivo de cuidado cardiovascular avanzado a través de Colorado, Wyoming y el oeste de Nebraska.

Riesgos: La electrocardiografía es inofensiva y no tiene posibilidad de choque eléctrico, ya que simplemente detecta la actividad eléctrica que está presente en su cuerpo. Usualmente una prueba de estrés con Dobutamina es inofensiva; sin embargo, en el área de pruebas hay disponible equipo de emergencia y personal entrenado en caso de alguna complicación. Sus signos vitales se monitorizan durante la prueba. Existen varias condiciones severas del corazón y los pulmones para las cuales la prueba bajo estrés no es apropiada. Su doctor debe estar enterado de todos los aspectos de su salud antes de que se ordenen estas pruebas.

Resultados de la Prueba:

Su doctor discutirá con usted los resultados de la prueba.

Lugar:

- Medical Center of the Rockies
2500 Rocky Mountain Avenue
Loveland, CO 80538
(970) 297-6889
(800) 459-4241
- Steamboat Springs Office
940 Central Park Drive, Suite 290
Steamboat Springs, CO 80487
(970) 870-1035
- Fort Collins – Poudre Valley Hospital
1024 South Lemay Avenue
Fort Collins, CO 80528
(970) 297-6889
- Sterling Office
Heart Center of the Rockies
620 Iris Drive
Sterling, CO 80751
(970) 522-7266

Detalles Sobre Su Próxima Prueba Bajo Estrés con Dobutamina:

Fecha de la Cita: _____

Hora de la Cita: _____ Hora de Registrarse: _____

Alergias: _____

El tiempo para registrarse permite una evaluación por la enfermera y preparación para su DSE.



Para más información, llame al (970) 221-1000, (800) 459-4241, o visite www.heartcenteroftherockies.com