

Prueba de Ejercicio Bajo Estrés

Cuando su corazón está en descanso, tal vez reciba suficiente sangre por medio de las arterias coronarias, aun cuando las arterias estén estrechas o bloqueadas. Sin embargo, durante estrés o actividad, su corazón tal vez no reciba la sangre y el oxígeno adicional que necesita. Los médicos pueden usar varias técnicas para evaluar la función del corazón bajo estrés.

Experiencia en Cuestiones del Corazón

Un *electrocardiograma* (EKG) detecta y registra los impulsos eléctricos creados por su corazón cada vez que late. Un *ecocardiograma* provee una imagen de ultrasonido del tamaño y los movimientos del corazón además de medir los impulsos eléctricos. El hacer estas pruebas antes, durante, y después de estrés físico le permite al doctor:

- Identificar las causas de síntomas como mareo, desmayo, o palpitaciones relacionados con el corazón, que ocurren durante estrés.
- Chequear para enfermedad de las arterias coronarias (CAD) en personas sin síntomas pero con factores de riesgo para la enfermedad, tales como fumar, colesterol alto, alta presión, diabetes, o historial familiar de enfermedades del corazón a una edad temprana.
- Investigar dolor inexplicado en el pecho cuando se sospecha CAD.
- Determinar la habilidad del corazón para tolerar estrés después de un ataque del corazón o cirugía.
- Monitorizar la efectividad de medicamentos, cirugía, u otra terapia.
- Recomendar un nivel apropiado de ejercicio para una persona mayor de 40 años, quien ha tenido un estilo de vida sedentario, y quien desea comenzar un programa de ejercicio.

Preparación del paciente: Antes de una prueba de electrocardiograma o ecocardiograma bajo estrés, informe a su médico todos los medicamentos que usted está tomando, especialmente medicinas para el corazón o para tratamiento de disfunción eréctil, ya que éstas pueden



alterar los resultados. Discuta cualquier limitación física, incluyendo problemas de las articulaciones en sus piernas o caderas, que pueda limitar su capacidad para hacer ejercicio. Si usted tiene diabetes, pida instrucciones adicionales a su doctor.

El día de su prueba, siga estas instrucciones, a menos que su médico le indique de otra manera:

- No coma ni beba ni fume durante 2-4 horas antes de su prueba. Puede tomar pequeños sorbos de agua.
- No tome ningún medicamento el día de su prueba a menos que haya tenido recientemente cirugía cardíaca o un ataque del corazón, en cual caso debe tomar su medicamento usual.
- Use ropa cómoda y zapatos para caminar.
- Asegúrese de traer a su cita una lista de los medicamentos que toma en la actualidad.

Prueba Bajo Estrés en la Rueda para Caminar (EKG Bajo Estrés):

Esta prueba se hace a intervalos de tres minutos antes, durante, y después que usted camina sobre el tapiz. Registra los impulsos

eléctricos producidos por su corazón cada vez que late.

Qué esperar: El técnico colocará electrodos en varias áreas de sus brazos, piernas, y pecho. Los electrodos transmiten por medio de alambres, la actividad de su corazón a la máquina de EKG, donde se desplegará en un monitor y se trazará en papel o se almacenará en una computadora. Un monitor para presión en su brazo leerá su presión arterial cada unos minutos durante la prueba.

Como precaución, primero se toman sus señales vitales y se hace un EKG mientras usted descansa para asegurar que no hay indicios de que la prueba pueda ser dañina para su corazón.

Usted comenzará caminando sobre el tapiz, aumentando gradualmente la intensidad de su ejercicio con velocidad e inclinación. Se tomará una lectura de EKG cada 3 minutos.

Después del ejercicio, se le pedirá que descanse de 5 a 10 minutos, se hace un EKG y se toma la presión arterial en la fase de recuperación. Este procedimiento dura unos 15-30 minutos.

Ecocardiograma Bajo Estrés (Eco

Bajo Estrés): Esta prueba es parecida al Electrocardiograma Bajo Estrés, con la adición de imágenes visuales. Se hace antes y durante o inmediatamente después de ejercicio físico en una rueda para caminar. Le permite al médico ver el movimiento de las paredes del corazón y la acción de bombear cuando el corazón está bajo estrés.

Qué esperar: Se fijarán varios electrodos a su pecho para la lectura de EKG. Se monitorizarán también sus niveles

Heart Center of the Rockies, el centro cardíaco principal de la región, se dedica a proveer un programa comprensivo de cuidado cardiovascular avanzado a través de Colorado, Wyoming y el oeste de Nebraska.

de oxígeno. Antes del ejercicio se toman imágenes de ultrasonido de la función de su corazón en descanso.

Como precaución, primero se toman sus señales vitales y se hace un EKG mientras usted descansa para asegurar que no hay indicios de que la prueba pueda ser dañina para su corazón.

Luego usted correrá o caminará sobre el tapiz para elevar su frecuencia cardíaca. Según hace ejercicio, la máquina de EKG registra y despliega la actividad eléctrica de su corazón. Un monitor en su brazo medirá su presión arterial cada unos minutos.

Después del ejercicio, se le pedirá que descanse de 5 a 10 minutos, se hace un EKG y se toma la presión arterial en la fase de recuperación. Este procedimiento dura unos 30- 60 minutos.

Ambas pruebas continúan hasta que:

- Usted alcance su máxima frecuencia cardíaca
- Usted necesite parar
- Usted comience a mostrar síntomas tales como cansancio, dificultad para respirar o dolor en el pecho
- El EKG muestre evidencia de flujo reducido de sangre al músculo del corazón

Informe al técnico si en algún momento durante cualquiera de las pruebas usted está adolorido, siente calambres, cansancio, dificultad para respirar, mareo, la boca seca, o malestar en el pecho.

Riesgos: La electrocardiografía es inofensiva y no tiene posibilidad de choque eléctrico, ya que simplemente detecta la actividad eléctrica presente en su cuerpo. El ejercicio es similar a correr al trote (jogging) y es inofensivo para la mayoría de las personas; no obstante, hay disponible en el área de la prueba equipo de emergencia y personal entrenado en caso que ocurran complicaciones.

Se monitorizan sus señas vitales durante la prueba. Existen varias condiciones severas del corazón y los pulmones para las cuales las pruebas bajo estrés no son apropiadas. Su doctor debe estar enterado de todos los aspectos de su salud antes de que se ordenen estas pruebas.

Resultados de la Prueba:

Su doctor discutirá con usted los resultados de la prueba.

Lugar:

- Fort Collins – Harmony Campus
2121 E. Harmony Road, Suite 200
Fort Collins, CO 80528
(970) 297-6889, (800) 459-4241
- Fort Collins – Poudre Valley Hospital
1024 South Lemay Avenue
Fort Collins, CO 80528
(970) 297-6889
- Scottsbluff Office
Regional West Medical Plaza North
Two W. 42nd Street, Suite 2800
Scottsbluff, NE 69361
(308) 630-2626
- Medical Center of the Rockies
2500 Rocky Mountain Avenue
Loveland, CO 80538
(970) 297-6889, (800) 459-4241
- Estes Park Office
Estes Park Medical Center
555 Prospect Avenue
Estes Park, CO 80517
(970) 586-2317
- Fort Morgan Office
Heart Center of the Plains
1000 Lincoln Street, Suite 207
Fort Morgan, CO 80701
(970) 867-7900
- Greeley Office
Signature Office Park
6801 W. 20th Street
Suite 208
Greeley, CO 80634
(970) 330-9180
- Steamboat Springs Office
940 Central Park Drive, Suite 290
Steamboat Springs, CO 80487
(970) 870-1035
- Sterling Office
Heart Center of the Rockies
620 Iris Drive
Sterling, CO 80751
(970) 522-7266

Detalles Sobre Su Próxima Prueba de Ejercicio Bajo Estrés:

Fecha de la Cita: _____

Hora de la Cita: _____

Favor de llegar 15 minutos antes de su cita.

Usted está citado para:

- Prueba Bajo Estrés en la Rueda para Caminar (EKG Bajo Estrés)
- Ecocardiograma Bajo Estrés



Para más información, llame al (970) 221-1000, (800) 459-4241, o visite www.heartcenteroftherockies.com