

Monitorización del Ritmo del Corazón

Muchas de las indicaciones de problemas con el corazón ocurren fuera de la oficina del doctor.

La electrocardiografía ambulatoria – o monitorización del ritmo del corazón – nos permite evaluar los impulsos eléctricos de su corazón a través de sus actividades diarias tales como ejercicio, comer, estrés emocional, y el sueño.

Experiencia en Cuestiones del Corazón

Muchas personas tienen latidos irregulares del corazón (arritmias) de vez en cuando, pero tal vez no ocurran mientras le están evaluando en la oficina de su doctor.

Un Holter o monitor portátil de eventos puede permitirle a su doctor repasar una mayor muestra de latidos grabados del corazón e identificar anomalías que ocurren sólo de vez en cuando. Con esta información, su doctor puede:

- determinar si una arritmia es señal de una enfermedad del corazón considerando el tipo de patrón que produce, la frecuencia con que ocurre, cuánto tiempo dura, y si usted tiene síntomas al mismo tiempo.
- detectar flujo deficiente de sangre al músculo de su corazón (isquemia), lo cual puede ser señal de enfermedad de las arterias coronarias (CAD).
- monitorizar la efectividad del tratamiento para el ritmo irregular del corazón.

Monitorización con Holter

El monitor más común del ritmo del corazón se conoce como un monitor Holter. Es un aparato liviano de grabación que se lleva en un cinto en su cintura o sobre su hombro. Dos electrodos fijados a su pecho detectan las señales eléctricas de su corazón y las transmiten a la grabadora por medio de pequeños alambres. El aparato se lleva continuamente por 24 horas.

Usando el monitor por sólo 24 horas le permite a su doctor examinar unos 100,000 latidos, comparado a los 40 ó 50



latidos grabados en una máquina electrocardiográfica estándar durante su visita a la oficina.

Mientras lleva el monitor Holter, se le pedirá que mantenga un diario, anotando las horas de todas sus actividades y síntomas. Use el reloj del monitor al apuntar la hora exacta cuando usted hace ejercicio, sube las escaleras, come, orina, tiene una evacuación, tiene relaciones íntimas, fuma cigarrillos, duerme, se siente emocionado, toma medicamentos, o hace cualquier otra actividad. Si experimenta síntomas tales como vértigo, desmayo, dolor en el pecho, o palpitaciones, marque el suceso en la grabadora presionando el botón marcador de sucesos del aparato y describa el síntoma en su diario.

El éxito de la prueba Holter depende del cuidado con que usted apunte las horas de sus actividades y síntomas.

Preparación del paciente:

Asegúrese de que su profesional de la salud está enterado de los medicamentos que usted está tomando y de que tiene copias de los resultados de EKGs (electrocardiogramas) anteriores.

Dúchese o báñese antes de que le ajusten su monitor Holter, ya que no podrá hacerlo durante el tiempo de grabación. Use ropa suelta sin botones de metal ni hebillas, y no use sostenes con alambres, porque esto puede interferir con la grabación.

Mientras está usando el monitor, evite acercarse a magnetos, detectores de metal, áreas de alto voltaje, abridores automáticos de puertas de garaje, hornos de microondas, y frazadas (cobijas) eléctricas. No use cepillo dental ni rasuradora eléctricos. Las señales de este tipo de equipo electrónico pueden causar interferencia.

Monitor King of Hearts

Cuando hay síntomas que tal vez no ocurran todos los días, un monitor de sucesos es la forma efectiva para detectar una arritmia.

Un monitor King of Hearts es un aparato de grabación del tamaño de un paquete de barajas. Tiene alambres que van de la grabadora a dos electrodos, los cuales se fijan a su pecho. El monitor tiene un botón que usted debe oprimir tan pronto sienta un síntoma. Cuando se oprime el botón, se graba su EKG dentro del aparato. Luego del síntoma, o suceso cardíaco, usted transmitirá la información por teléfono al personal que monitoriza el EKG.

Tal vez se le pida que use el monitor King of Hearts hasta 30 días para obtener suficiente información a fin de hacer un diagnóstico. Los resultados certeros de los monitores de sucesos cardíacos dependen de que usted recuerde prender la grabadora cada vez que ocurre un

(continúa al dorso)

Heart Center of the Rockies, el centro cardíaco principal de la región, se dedica a proveer un programa comprensivo de cuidado cardiovascular avanzado a través de Colorado, Wyoming y el oeste de Nebraska.

síntoma.

Cuando se le entrega el monitor King of Hearts también se le darán instrucciones detalladas, incluyendo:

- Cómo quitarse el monitor y cómo ponérselo de nuevo si es necesario
- Cómo grabar un síntoma
- Cómo transmitir por teléfono las grabaciones del EKG

Si usted cree que necesita ayuda para recordar las instrucciones o para hacer ésto en su hogar, sírvase traer alguna persona a su sesión. Esta cita durará unos 30 minutos.

Preparación del paciente:

Asegúrese de que su profesional de la salud está enterado de los medicamentos que usted está tomando y de que tiene copias de los resultados de EKGs anteriores. Evite usar lociones o polvo en el pecho para asegurar que los electrodos se adhieren a la piel.

Cómo se siente: Puede sentir comezón en los sitios de los electrodos mientras está conectado al aparato, y la piel puede estar un poco irritada cuando se remueven los electrodos. Ambos tipos de monitor son compactos y livianos, así que el llevar uno usualmente no es incómodo.

Riesgos: No hay riesgos asociados con la monitorización del ritmo del corazón. Los electrodos detectan las señales eléctricas creadas en su corazón. No se envía electricidad a través de su cuerpo y no hay posibilidad de recibir un choque eléctrico.

Resultados de la Prueba:

Su doctor discutirá con usted los resultados de la prueba.

Usted está citado para:

- Monitor Holter
- Monitor de Sucesos King of Hearts

Lugar:

- Fort Collins – Harmony Campus
2121 E. Harmony Road, Suite 200
Fort Collins, CO 80528
(970) 297-6889, (800) 459-4241
- Fort Collins – Poudre Valley Hospital
1024 S. Lemay Avenue
Fort Collins, CO 80524
(970) 297-6889
- Medical Center of the Rockies
2500 Rocky Mountain Avenue
Loveland, CO 80538
(970) 297-6889
(800) 459-4241
- Estes Park
Estes Park Medical Center
555 Prospect Avenue
Estes Park, CO 80517
(970) 586-2317
- Fort Morgan Office
Heart Center of the Plains
1000 Lincoln Street, Suite 207
Fort Morgan, CO 80701
(970) 867-7900
- Greeley Office
Signature Office Park
6801 W. 20th Street
Suite 208
Greeley, CO 80634
(970) 330-9180
- Scottsbluff Office
Regional West Medical Plaza North
Two W. 42nd Street, Suite 2800
Scottsbluff, NE 69361
(308) 630-2626, (800) 459-4241
- Steamboat Springs Office
940 Central Park Drive, Suite 290
Steamboat Springs, CO 80487
(970) 870-1035
- Sterling Office
Heart Center of the Rockies
620 Iris Drive
Sterling, CO 80751
(970) 522-7266

Detalles Sobre Su Próxima Prueba para Monitorización del Ritmo del Corazón:

Fecha de la Cita: _____

Hora de la Cita: _____

Favor de llegar 15 minutos antes de su cita.



Para más información, llame al (970) 221-1000, (800) 459-4241, o visite www.heartcenteroftherockies.com