

# Prueba Nuclear Cardíaca

La prueba nuclear cardíaca se usa para determinar si usted tiene o no enfermedad de las arterias coronarias (CAD) y si la tiene, a qué grado. Para los pacientes que sufren de CAD, estas pruebas pueden también ayudar a determinar si el tratamiento está dando resultado.

## Experiencia en Cuestiones del Corazón

### Imágenes de Perfusión Miocárdica

La imagen de perfusión miocárdica con estrés es una técnica de formación de imágenes que evalúa el flujo de sangre al músculo de su corazón. Esta prueba ayuda a su doctor a saber si su corazón está recibiendo suficiente sangre y si usted podría tener enfermedad de las arterias coronarias (CAD). Si existen bloqueos, esta prueba ayudará a identificar sus posiciones y su severidad.

### Preparación del paciente:

Es importante evitar la cafeína totalmente durante las 24 horas antes de su prueba de imagen de perfusión miocárdica.

**Por favor no coma ni beba nada que contenga cafeína**, incluyendo café, té, chocolate, sodas, y algunas medicinas contra el dolor, tales como Excedrin y Anacin. No tome café descafeinado, ni té ni sodas, ya que a veces contienen trazas de cafeína.

**No coma ni beba nada excepto agua 4 horas antes de su prueba.**

Cuando venga a su cita, sírvase traer una lista de sus medicamentos. Usted también deberá recibir instrucciones de su doctor en cuanto a si debe o no tomar sus medicamentos antes de la prueba. Si no recibe estas instrucciones, por favor llame a su doctor.

Lleve ropa cómoda y zapatos para caminar si su prueba requiere que camine en la rueda para caminar (treadmill).

**Qué debe esperar:** Nuestra especialista en tecnología nuclear iniciará una pequeña línea intravenosa en su brazo e inyectará una pequeña cantidad de un radioisótopo o indicador. El indicador no es una medicina ni es un tinte, y no le hará sentir efectos secundarios. El músculo del corazón absorbe el indicador en proporción al flujo de la sangre.

Se adquieren dos series de imágenes.

La primera serie de fotos muestra su corazón en descanso. Usted se acostará boca arriba con sus brazos extendidos cómodamente sobre su cabeza. Se le pedirá que permanezca quieto, que respire normalmente, y que se relaje para obtener las mejores imágenes posibles. Esta porción de la prueba toma 17 minutos.

La segunda serie de fotos se toma después que su corazón ha sido estresado. Dependiendo de cuál prueba ha ordenado su doctor, su corazón será estresado con ejercicio en un treadmill o con una inyección de un medicamento (adenosina ordobutamina).

**Las pruebas bajo estrés son típicamente inofensivas. No obstante, igual que con cualquier procedimiento médico, pueden surgir complicaciones. Durante la porción bajo estrés de su prueba se monitorizan la frecuencia y ritmo de su corazón y sus signos vitales. El personal está entrenado para responder apropiadamente si ocurre una emergencia.**

**Prueba de treadmill con estrés:** Si usted va a tener una prueba de imagen de perfusión miocárdica con treadmill,

usted caminará en el treadmill hasta que su corazón alcance su frecuencia máxima. Esta frecuencia se calcula a base de su edad. A esta frecuencia cardíaca, sus arterias están totalmente dilatadas y se inyecta más del indicador con radioisótopos. Usted caminará por un minuto adicional para que circule el indicador y luego se le pedirá que tome algún jugo o agua.

### Prueba de Adenosina con estrés:

La adenosina es un medicamento que dilata sus vasos sanguíneos (venas y arterias). Se administra a través de su línea intravenosa (IV) por un total de seis minutos. En tanto que algunos pacientes no sienten efectos con la adenosina, otros sienten presión o estrechez en el pecho, dolor en el pecho, rubor, mareo, vértigo, náusea y/o falta de respiración. Para algunos pacientes, el caminar muy lentamente en el treadmill les ayuda a reducir las sensaciones desagradables. Sus arterias estarán completamente dilatadas tres minutos después que comience la inyección de adenosina, y se inyecta el indicador con radioisótopos a través del IV. Típicamente, cualquier síntoma adverso se resolverá prontamente después que se complete la infusión de adenosina.

Durante esta porción de la prueba, nuestro técnico de EKG (electrocardiograma) monitorizará muy de cerca su presión arterial y sus niveles de oxígeno.

### Prueba de Dobutamina con estrés:

La dobutamina es un medicamento intravenoso que aumenta la carga del corazón y hace que se dilaten las

*(sigue al reverso)*

arterias del corazón. Estará presente una enfermera práctica o un doctor para monitorizar la prueba. La dobutamina será inyectada a través de un IV en su brazo, aumentando su frecuencia cardíaca hasta que alcance la frecuencia deseada. En este momento, nuestra especialista en tecnología nuclear inyectará el indicador radioactivo y se suspenderá la dobutamina. Aproximadamente 30 minutos más tarde se tomarán imágenes repetidas de su corazón.

**Después de la porción de estrés en su prueba:** Después que su corazón ha sido estresado (con treadmill, adenosina o dobutamina), se tomará la segunda serie de fotos de su corazón. Una vez más usted se acostará boca arriba con sus brazos extendidos cómodamente sobre su cabeza. Se monitorizará su frecuencia cardíaca con un EKG. Se le pedirá que permanezca quieto, que respire normalmente, y que se relaje para obtener las mejores imágenes posibles. Esta porción de la prueba toma 15 minutos.

**Lugar:**

- Fort Collins – Harmony Campus  
2121 E. Harmony Road, Suite 200  
Fort Collins, CO 80528  
(970) 297-6889, (800) 459-4241
- Medical Center of the Rockies  
2500 Rocky Mountain Avenue  
Loveland, CO 80538  
(970) 297-6889  
(800) 459-4241
- Steamboat Springs Office  
940 Central Park Drive, Suite 290  
Steamboat Springs, CO 80487  
(970) 870-1035

**Usted está citada para:**

- Imagen de Perfusión Miocárdica
  - Treadmill
  - Adenosina
  - Dobutamina
- Escán MUGA

**Sírvase planificar un total de 2-1/2 horas para su prueba de imagen de perfusión miocárdica.**

**Escán MUGA**

MUGA representa “multi-gated acquisition” (adquisición de conducto múltiple). Un escán MUGA ayuda a los médicos a ver las cámaras de su corazón y a entender si el músculo de su corazón está funcionando debidamente. La prueba se usa principalmente para medir su fracción de eyección, lo cual es la cantidad de sangre que se bombea de su corazón durante cada latido, y para observar el movimiento de la pared de su corazón.

**Preparación del paciente:** Esta prueba no requiere ninguna preparación especial. Usted puede comer o beber lo que desee. Vístase confortablemente.

**Qué esperar:** Para esta prueba usted estará acostado boca arriba. Nuestro técnico comenzará una pequeña línea intravenosa (IV) en su brazo e inyectará una pequeña cantidad de pirofosfato (PYP). PYP no es un medicamento; es una substancia que se adhiere a sus glóbulos rojos. Una vez se ha inyectado el PYP, se deja que circule por su torrente sanguíneo durante 20 minutos.

Entonces usted recibirá una segunda inyección, esta vez de un indicador radioactivo. El indicador no es un tinte ni es una medicina. Es un isótopo que se adhiere al PYP.

Una cámara especial de imágenes puede entonces “ver” el radioisótopo, el PYP, y, lo más importante, sus glóbulos rojos según se aglomeran en el ventrículo izquierdo de su corazón. Se tomarán dos series de imágenes- toma 12 minutos completar cada imagen.

**Sírvase planificar un total de una hora para su Escán MUGA.**

**Respecto a la Radiación:** Las dosis de los elementos radioactivos usados en la formación nuclear de imágenes son muy pequeñas y están dentro de los límites de seguridad determinados por la Nuclear Regulatory Commission, y son equivalentes a una radiografía.

**Precauciones especiales:** En general, las mujeres embarazadas y lactantes no deben someterse a una prueba nuclear con estrés. Si usted está embarazada, cree que podría estar embarazada o está lactando, informe a su médico.

**Resultados de las pruebas:** Su doctor discutirá con usted los resultados de las pruebas.

**Detalles de su Próxima Prueba Nuclear:**

Fecha de la cita: \_\_\_\_\_

Hora de la cita: \_\_\_\_\_

Por favor no tome los siguientes medicamentos dentro de \_\_\_\_\_ horas de su prueba:

\_\_\_\_\_

Alergias: \_\_\_\_\_

Sírvase presentarse 15 minutos antes de su cita.



Para más información, llame al (970) 221-1000, (800) 459-4241, ó vivite [www.heartcenteroftherockies.com](http://www.heartcenteroftherockies.com)